



## Maintien et Actualisation des Compétences PRAP (MAC PRAP-IBC)



### Objectifs

L'activité physique représente l'une des principales causes d'accidents du travail et de maladies professionnelles.

Notre formation PRAP-IBC vous permettra de maintenir et d'actualiser vos compétences de PRAP-IBC définies dans le dernier référentiel national de l'INRS. La durée de validité du certificat PRAP-IBC est valable 24 mois.

#### Objectifs opérationnels :

- ⇒ Se situer en tant qu'acteur de la prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ;
- ⇒ Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues ;
- ⇒ Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise et à sa prévention.



### Contenu de la formation

- ⇒ Les enjeux de la démarche PRAP ;
- ⇒ Les accidents du travail et les maladies professionnelles ;
- ⇒ Anatomie et physiologie de l'appareil locomoteur ;
- ⇒ La prévention des risques liés à l'activité physique ;
- ⇒ Ateliers de situations de travail simulées ;
- ⇒ Analyse de phases de travail à risque dans son activité professionnelle.



### Public visé

#### Public :

- ⇒ Tout acteur de Prévention des Risques Liés à l'Activité Physique (PRAP-IBC) certifié (uniquement pour les lycées professionnels et les UFA).

#### Pré-requis :

- ⇒ Être titulaire du certificat d'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique à jour ou non. Se munir de sa carte de PRAP-IBC le jour de la formation.



### Méthodes utilisées

- ⇒ Alternance des méthodes pédagogiques (apports de connaissances, ateliers de mise en situations professionnelles simulées, utilisation de supports vidéo...);
- ⇒ Animation de la formation grâce des supports numériques de qualité ;
- ⇒ Intervenant qualifié aux compétences techniques et pédagogiques actualisées ;
- ⇒ Évaluation des connaissances tout au long de la formation ;
- ⇒ Evaluation certificative en fin de formation ;
- ⇒ Validation par un certificat officiel PRAP-IBC reconnu par l'INRS.



### Offre proposée

Durée de la formation : 1 jour (7 heures)

Tarif : 500 €

