



Formation aux gestes de premiers secours



Objectifs

La formation aux gestes de premiers secours est une initiation vous permettant d'adopter les bons comportements au quotidien lors de toute situation d'urgence.

Cette formation vous permettra d'acquérir les bons réflexes pour apporter les premiers secours à une personne en cas d'urgence dans l'attente de l'arrivée des secours spécialisés.

Objectifs opérationnels :

- ⇒ Réaliser une protection adaptée ;
- ⇒ Examiner la (les) victime(s) pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat attendu ;
- ⇒ Faire alerter ou alerter les secours ;
- ⇒ Secourir la (les) victime(s) de manière appropriée.



Contenu de la formation

- ⇒ La protection ;
- ⇒ L'examen ;
- ⇒ L'alerte et l'information ;
- ⇒ Les principaux gestes de premier secours.



Public visé

Public :

- ⇒ Toutes les entreprises, associations ou autre structure souhaitant se former aux gestes qui sauvent ;

Pré-requis :

- ⇒ Aucun pré-requis nécessaire.



Méthodes utilisées

- ⇒ Alternance des méthodes pédagogiques (apports de connaissances, démonstrations en temps réel, démonstrations commentées, mises en situations d'accidents simulés...);
- ⇒ Animation de la formation grâce des supports numériques de qualité ;
- ⇒ Intervenant qualifié aux compétences techniques et pédagogiques actualisées ;
- ⇒ Évaluation des connaissances théoriques et pratiques tout au long de la formation ;
- ⇒ Validation par une attestation de formation.



Offre proposée

Durée de la formation : 1 jour (7 heures)

Tarif : 500 €

